

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 22 апреля 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	200/7,5	30,14	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36	10	14,78	3,48	4,43	0	36
Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			15,14	19,52	79,23	523,84
	Обед						5-11 классы					
Томидора свежая	60	15,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117
Лов из отварной курицы	200	56,94	15,3	14,33	24,38	297	250	43,5	15,3	14,33	24,38	297
Чай с сахаром	200	4,92	0,1	0	15	60	200	4,92	0,1	0	15	60
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,2	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,2	52,2
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			23,19	26,99	84,19	692,2
	Свободный выбор											
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов	100		14,00				100			14,00		
I блюдо												
Щи из свежей капусты	250		12,00				250			12,00		
II блюдо												
Котлета из птицы	80		49,00				80			49,00		
Макароны отварные с сыром	250		35,00				250			35,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Пюре картофельное	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100			40,00		
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100			40,00		
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

А.А. Мирясов